


“ El Creyente y el Ayuno ”

Ayuno: Gk.=“nesteia”= abstenerse voluntariamente de comer por un periodo de tiempo determinado o indeterminado.. El ayuno fué practicado en el Génesis y en el antiguo pacto hasta el libro los Hechos. El ayuno era una especie de luto y denotaba aflicción en la persona que lo practicaba. Aparecen registradas unas tres formas en que la gente lo hacía: a) Ayuno normal de un día(Lucas 4:2), b) Ayuno parcial absteniéndose de ciertas comidas y consumiendo mayormente legumbres (Daniel 10:3) c)Ayuno absoluto mayormente de tres días (Hechos 9:9). Hoy veremos que ya no es necesario observar ésta práctica de luto y humillación porque no hay motivos para hacerlo. Veamos... 

I. EL “LUTO” OBSERVADO ANTES DE MOISÉS

1. Génesis 27: - “Llegarán los días de luto de mi padre..”
2. Génesis 37:31-34 - Jacob guardó luto por José su hijo.
3. Génesis 49:33-50:3 - Hubo luto cuando Jacob murió.

II. EL AYUNO Y EL LUTO OBSERVADO POR MOISÉS.

1. Deut. 9:9 y 9:18 y Éxodo 34:28 - Moisés ayunó 40 días y 40 noches.
2. Deuteronomio 34:7-8 - Cuando Moisés murió, lo lloraron 40 días.
3. Números 20:29 - Murió Aarón y lo lloraron 40 días.

III. EL AYUNO Y EL LUTO OBSERVADO DESPUÉS DE MOISÉS

1. II Samuel 12:15-17 - David ayunó por su hijo de Betsabé.
2. I Reyes 21:25-27 - Acab se puso en humillación y ayunó.
3. Nehemías 8:18 - 9:2 - El ayuno establecido durante la fiesta.
4. Ester 4:1-4 - Mardoqueo en ayuno y cilicio.
5. Salmos 35:11-13 - David en ayuno durante su aflicción.
6. Salmos 69:10-12 - David en ayuno durante su afrenta.
7. Salmos 109:24-25 -Sus rodillas debilitadas por causa del ayuno.
8. Jeremías 14:12 y 36:6 - “...aunque ayunen no los oiré”.
9. Zacarías 8:19 - Los ayunos del mes cuarto, quinto, séptimo...

IV. EL AYUNO OBSERVADO DURANTE JESÚS DE NAZARET.

1. Lucas 2:36-37 - La profetisa Ana ayunaba...
2. Mateo 4:1-2 - Jesús ayunó cuarenta días en el desierto.

3. Mateo 17:21 *Éste género no sale si no es con oración y ayuno*
4. Marcos 9:29 - V²⁹ El les dijo: Este género con nada puede salir, sino con **oración**. no dice ayuno **Reina Valera Actualizada*
5. Mateo 9:14-15 - ¿Por qué tus discípulos no ayunan?
6. Marcos 2:18-20 - “...y en **ése día (NVI)** ayunarán...”

IV. LOS QUE DIOS DIJO QUE DEBÍA SER EL “AYUNO”.

1. Mateo 6:18 - Cuando ayunen no lo hagan para aparentar.
2. Isaías 58:1-12 Cuál es el ayuno que Dios escogió.

V. QUÉ NOS ENSEÑA PABLO DEL AYUNO.

1. Hechos 27:33-36 - Pablo mandó a los que ayunaban a comer.
2. Colosenses 2:20-23 No someterse a ordenanzas de: *no gustes*.
3. I Tim. 4:1-3 - “Mandarán a abstenerse de comer”.
4. Hebreos 9:10 - “sólo de comidas...”
5. Hebreos 13:9 - “no en comidas...”

NOTA: M La única mención de la palabra “ayuno” en las epístolas de Pablo, está en II Corintios 6:5 y en II Corintios 11:27 y es identificada junto con las diversas pruebas que atravesó el apóstol y no como una cosa positiva. Esto es en la *Versión Reina Valera 1960*. En la *Nueva Versión Internacional 1990* y *Reina Valera Actualizada*, no aparece la palabra “ayuno” ya que fue correctamente reemplazada con las palabras: “*hambres*” y “*escasez de alimentos*”.

CIERRE: Pablo en toda su doctrina no enseñó a los gentiles a ayunar. La práctica del ayuno no estaba en sus enseñanzas de la misma forma que no estaban el bautismo, la cena, y otras costumbres. Es obvio que el ayuno no es parte del nuevo pacto ya que es una humillación y la iglesia está demasiado perfecta y limpia para andar en humillación.

El Creyente Y El Ayuno

Estudios para maduros

Volúmen # 17 Tomo # 10



EN este estudio tenemos un tema muy interesante. Y nos referimos a la práctica del ayuno y ver su origen y propósito. Hay millares de creyentes que practican el ayuno y en muchas ocasiones se hace para (y citamos): "Romper yugos" otros lo hacen para "castigar la carne" y otros para alguna petición que tienen ante Dios y desean que ésta sea cumplida. Durante este tiempo se requiere que la persona permanezca sin comida por un período extendido de tiempo y supuestamente con ese sacrificio, Dios escucha más atentamente porque estamos humillados ante él sin comer solamente buscando su presencia y dirección. Este acto hace que las respuestas a nuestras peticiones se mueva con más diligencia y podremos ver resultados mas concretos a nuestro pedir. Te invitamos a que analices esta práctica con nosotros y aprendamos lo que verdaderamente nos enseña la palabra de Dios con este respecto. Eres bendecido con toda bendición.

Hay millares de creyentes alrededor del mundo que practican un ejercicio corporal llamado **ayuno**. El ayuno es un tiempo donde los creyentes se abstienen de comer y durante ese período ellos afirman que se "apartan" con Dios para buscar "más unción" y ellos afirman que se sienten más "fuertes" después de un buen ayuno. Otros dicen que con el ayuno ellos "rompen yugos" y que los demonios salen de los cuerpos. Pero; ¿Qué dice en realidad la Biblia acerca del ayuno? Es el ayuno un requisito del nuevo pacto o es otra práctica judía del viejo pacto que murió en la cruz al igual que los demás rudimentos de la doctrina de Cristo? El ayuno era además una señal de tristeza y aflicción; era un *luto* donde el hombre afligía su "alma" e inclinaba su cabeza como *junco* en señal de *humillación*. El ayuno fue una de las prácticas que estuvo vigente hasta la cruz, luego de eso el esposo ya está en nosotros y por lo tanto no hay necesidad de estar en luto.

Te invitamos a dar una mirada más cercana y clara a éste aspecto que se ha malinterpretado por los maestros de nuestros antepasados y contemporáneos. Queremos mostrarte por la Biblia que es una práctica judaica y una señal de humillación que esclaviza a la preciosa iglesia de Jesucristo que ya está perfecta y librada de toda potestad y que tiene toda la autoridad. Te declaramos bendecido y reinando en vida.

NOTAS:

MINISTERIO
Te Exaltamos Dios

P.O. Box 140682
Orlando, FL 32814-0682

☎ (305) 709-8863

🌐 Internet <http://www.TeExaltamosDios.org>

✉ Email: info@TeExaltamosDios.org



TE EXALTAMOS DIOS

P.O. Box 140682 Orlando, FL 32814-0682

🌐 www.TeExaltamosDios.org ✉ info@TeExaltamosDios.org

☎ (305) 709-8863 (Voz / Texto)